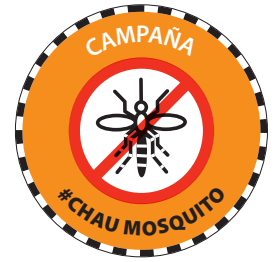


CAMPAÑA CHAU MOSQUITO



**Digamos chau
al mosquito
Aedes aegypti**

**PREVENGAMOS LA TRANSMISIÓN
DEL DENGUE, EL ZIKA, LA CHIKUNGUNYA
Y LA FIEBRE AMARILLA**



NOS PRESENTAMOS

Esta revista tiene como objetivo acercar información confiable y avalada por especialistas sobre el mosquito *Aedes aegypti*, responsable de la transmisión de las enfermedades **dengue, zika, chikungunya** y **fiebre amarilla**.

Actualmente, por distintos factores, este mosquito se reproduce con mucha facilidad e intensidad en nuestra región, y transmite los virus de personas enfermas a personas sanas.

Para impedir que los virus de estas enfermedades sigan propagándose entre la población necesitamos abordar este tema colectivamente.

Si trabajamos en conjunto familias, escuelas y otras organizaciones de las comunidades evitaremos los criaderos y ayudaremos a controlar al mosquito y a las enfermedades que transmite.

Desde la CAMPAÑA **CHAU MOSQUITO** queremos colaborar para que puedan proteger mejor a sus familias y comunidades.

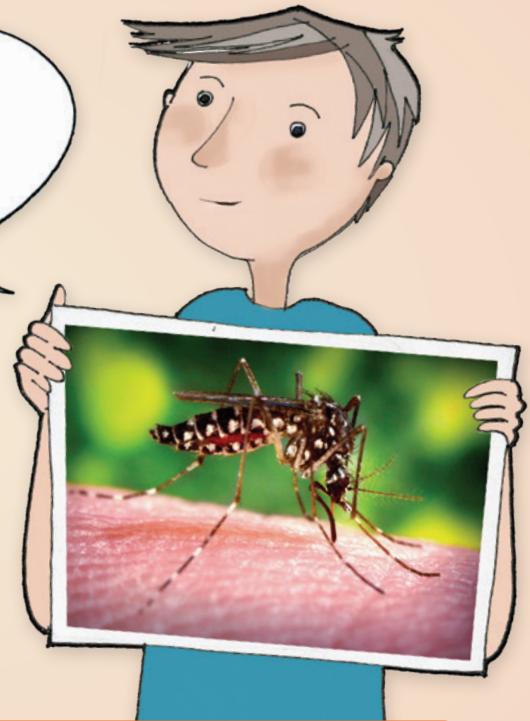
SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS

AHORA LE TOCA AL MOSQUITO

Les presentamos al mosquito *Aedes aegypti*. Seguro que escucharon hablar de él en este último tiempo. Es el mosquito que transmite los virus del dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla.

ÉSTA ES SU IMAGEN.
COMO VEN ES PEQUEÑO
Y DE COLOR NEGRO.
TIENE RAYAS BLANCAS
EN EL CUERPO Y EN
LAS PATAS.

SE REPRODUCE
CON MUCHA FACILIDAD
E INTENSIDAD, POR ESO
ES IMPORTANTE
ERRADICAR SUS
CRIADEROS.



EL *Aedes aegypti* O MOSQUITO DE EGIPTO ES UN INSECTO QUE PROVIENE DEL CONTINENTE AFRICANO, Y TOMA SU NOMBRE DE LAS PALABRAS EN LATÍN *Aedes* (EDIFICIO, CASA, TEMPLO) Y *Aegypti* (DE EGIPTO). ACTUALMENTE ESTÁ PRESENTE EN MUCHAS REGIONES DEL MUNDO. SE CREE QUE FUE INTRODUCIDO EN AMÉRICA EN LA ÉPOCA DE LA COLONIZACIÓN A TRAVÉS DE BARRILES DE AGUA TRANSPORTADOS POR LOS BARCOS.

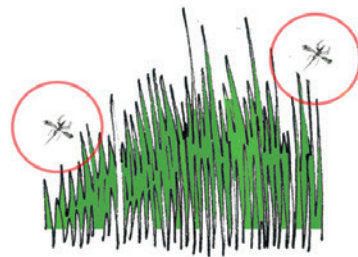
CONOCIENDO MÁS AL AEDES AEGYPTI

ES UN MOSQUITO DOMICILIARIO



Se cría en lugares sombríos y húmedos.

En general, está más activo durante la mañana y el atardecer.



Los adultos aprovechan la vegetación para alimentarse y refugiarse.



Los recipientes y superficies que juntan agua proporcionan un ambiente ideal para que las hembras depositen sus huevos. Los colocan en las paredes de los recipientes.

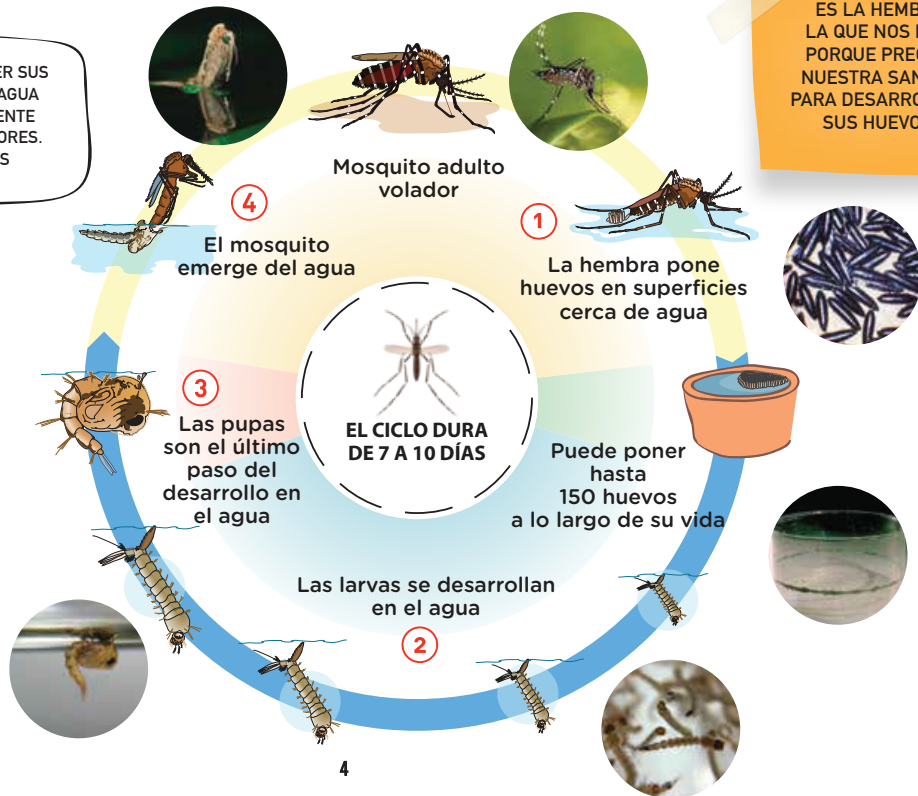
¿CÓMO SE REPRODUCE EL MOSQUITO?

En los últimos tiempos, por distintos factores, el mosquito *Aedes aegypti* empezó a reproducirse y a extenderse cada vez más. Entre otros: el cambio climático, el crecimiento desordenado de las áreas urbanas y sub-urbanas, los traslados de personas y objetos de una región a otra, el almacenamiento de agua en recipientes que están a la intemperie, la gran cantidad de residuos que se acumulan o se recolectan inadecuadamente y sirven como criaderos de mosquitos.

ETAPAS DEL DESARROLLO DEL MOSQUITO

ES LA HEMBRA LA QUE NOS PICA PORQUE PRECISA NUESTRA SANGRE PARA DESARROLLAR SUS HUEVOS.

LAS HEMBRAS PREFIEREN PONER SUS HUEVOS EN RECIPIENTES CON AGUA LIMPIA Y QUIETA. PRINCIPALMENTE EN LAS CASAS Y SUS ALREDEDORES. ELIGEN LUGARES SOMBRÍOS Y HÚMEDOS.



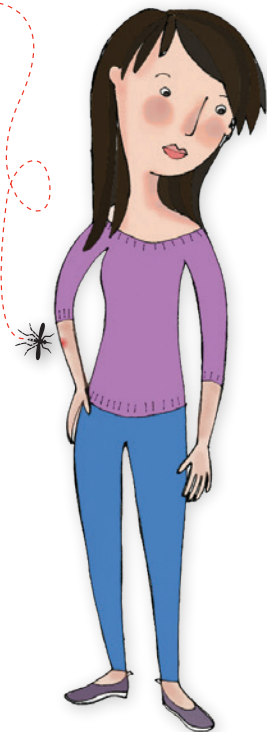
¿CÓMO VIAJA EL VIRUS?

La transmisión del virus se produce siempre de la misma manera:
el mosquito *Aedes aegypti* se infecta al picar a una persona enferma,
luego pica a una persona sana y de ese modo le traspasa el virus.

① EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA ENFERMA Y SE INFECTA CON EL VIRUS.



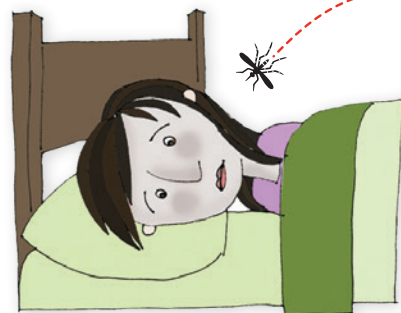
② EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA SANA Y LA INFECTA CON EL VIRUS.



③ LA PERSONA INFECTADA DESARROLLA LOS SÍNTOMAS.



④ LA PERSONA INFECTADA SE ENFERMA.



LA PERSONA ENFERMA ES UNA NUEVA PORTADORA DE VIRUS Y PUEDE INFECTAR A OTROS MOSQUITOS.

SI CREEMOS QUE EN LOS ALREDEDORES DE NUESTRA CASA HAY MOSQUITOS *Aedes aegypti* QUE PUEDEN TRANSMITIR EL DENGUE DEBEMOS INFORMARLO A NUESTROS VECINOS Y A LAS AUTORIDADES SANITARIAS.

CÓMO ERRADICAR LOS CRIADEROS

Erradiquemos los criaderos en nuestro hogar y en nuestro barrio.

PREVENGAMOS Y ERRADIQUEMOS LOS CRIADEROS

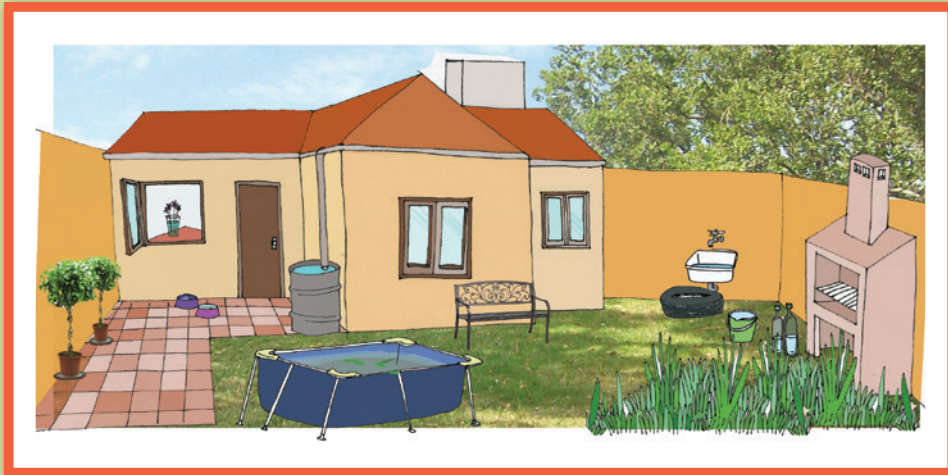
- Cepillemos las paredes internas de los recipientes o superficies que puedan contener agua. Ahí dejan las hembras sus huevos.
- Tiremos recipientes vacíos que no se usen.
- Renovemos el agua de los bebederos de mascotas.
- Evitemos dejar agua acumulada en baldes y piletas.
- Cambiemos el agua de jarrones y floreros al menos una vez por semana.
- Coloquemos arena en los platos bajo macetas.
- Tapemos los barriles o tanques con agua.
- Limpiemos las piletas y las rejillas.
- Mantengamos los patios y jardines con el pasto corto y sin malezas.
- Evitemos la acumulación de agua en techos, toldos y canaletas.
- Tiremos agua hirviendo en rejillas.
- No dejemos abandonados neumáticos, baldes, botellas ni objetos que puedan acumular agua en el exterior.



LOS MOSQUITOS *Aedes Aegypti*
NO SE CRÍAN EN CHARCOS,
LAGUNAS Y RÍOS.
SON MOSQUITOS DOMICILIARIOS.

PEQUEÑAS ACCIONES HACEN GRANDES DIFERENCIAS

Busquen y marquen todas las diferencias que encuentren entre las ilustraciones. La imagen muestra lugares de riesgo donde puede criarse el mosquito *Aedes aegypti*.



Respuesta: alero, macetas sin platos o con arena, botellas sin agua, bodegas sin agua, balde boca abajo, bebedero de mascota, bajo techo, cambio de agua al florero, neumático bajo techo, tanque de agua con tapa, pileta de agua con tapa, pileta de lona vacía bajo techo, mosquitero en la ventana, pasto corto y desmalezado.

EL DENGUE Y SUS SÍNTOMAS



SUS SÍNTOMAS SON:

- ✓ Entre 3 y 14 días después de la picadura del mosquito infectado aparece una **fiebre elevada (más de 38,5 °C)**
- ✓ Dolor de cabeza muy intenso.
- ✓ Dolor detrás de los globos oculares.
- ✓ Náuseas.
- ✓ Vómitos.
- ✓ Dolores en los músculos y en las articulaciones.
- ✓ Agrandamiento de ganglios linfáticos.
- ✓ Sarpullido.

¿Sabían que al **dengue** también se lo llama **ROMPEHUESOS** o **QUEBRANTAHUESOS** por los dolores musculares y articulares que produce?



PIEBRE, VÓMITOS, DIARREA



DOLOR DE ARTICULACIONES

SARPULLIDOS



DOLOR DE CABEZA

DOLORES MUSCULARES



SI APARECEN SÍNTOMAS
DEBEMOS CONSULTAR
AL MÉDICO

LAS FORMAS GRAVES DE DENGUE SUELEN PRODUCIRSE A PARTIR DE SEGUNDAS INFECCIONES. COMIENZAN CON LOS MISMOS SÍNTOMAS QUE EL DENGUE CLÁSICO, PERO AL CUARTO O QUINTO DÍA LA FIEBRE DESCENDE Y APARECEN SIGNOS DE ALARMA: DOLOR ABDOMINAL, VÓMITOS PROFUSOS, SANGRADO (ENCÍAS, HECES, VAGINA), SOMNOLENCIA, IRRITABILIDAD, INFLAMACIÓN HEPÁTICA.

**NUNCA TOMAR
ASPIRINAS NI
AUTOMEDICARSE**



ZIKA, UNA PREOCUPACIÓN EN AUMENTO



SUS SÍNTOMAS SON:

- ✓ Fiebre de menos de 39°.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Debilidad y dolor muscular en las articulaciones.
- ✓ Inflamación (en manos y pies).
- ✓ Conjuntivitis no purulenta.
- ✓ Edema en los miembros inferiores.
- ✓ Erupción en la piel (tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo).
- ✓ Con menos frecuencia, se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito.
- ✓ Su incubación puede durar de 3 a 12 días.



DOLORES MUSCULARES



CONJUNTIVITIS

INFLAMACIÓN EN PIES Y MANOS



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE MENOS DE 39°

ERUPCIÓN EN LA PIEL



PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN SEXUAL USAR SIEMPRE PRESERVATIVOS

EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS, LAS PERSONAS INFECTADAS NO PRESENTAN SÍNTOMAS.

EL ZIKA SE TRANSMITE TAMBIÉN POR VÍA SEXUAL Y A TRAVÉS DE LA MUJER EMBARAZADA INFECTADA A SU BEBÉ.

LA FIEBRE CHIKUNGUNYA Y SUS SÍNTOMAS



SUS SÍNTOMAS SON:

- ✓ Fiebre alta.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Dolores musculares y en las articulaciones de 3 a 7 días luego de ser picado por un mosquito infectado.
- ✓ El dolor en las articulaciones puede prolongarse por más tiempo.
- ✓ Su incubación puede durar de 3 a 7 días.



FIEBRE, VÓMITOS,
DIARREA



DOLORES
MUSCULARES



DOLOR
DE CABEZA



DOLOR DE
ARTICULACIONES



SARPULLIDOS

ANTE LOS PRIMEROS
SÍNTOMAS HAY QUE
CONCURRED AL MÉDICO.



NUNCA TOMAR
ASPIRINAS NI
AUTOMEDICARSE

LA FIEBRE AMARILLA Y SUS SÍNTOMAS



SUS SÍNTOMAS SON:

- ✓ Fiebre.
 - ✓ Dolor de cabeza.
 - ✓ Dolores musculares.
 - ✓ Vómitos.
 - ✓ Ictericia.
- ✓ En la mayoría de los casos los síntomas desaparecen a los 3 o 4 días.
 - ✓ Si la enfermedad avanza, vuelve la fiebre elevada, pueden sangrar las encías, presentarse sangre en la orina o tener color oscuro, y aparecer dolores abdominales intensos.

LA FIEBRE AMARILLA PUEDE PREVENIRSE CON UNA VACUNA MUY EFICAZ, SEGURA Y ACCESIBLE. UNA SOLA DOSIS ES SUFICIENTE PARA ADQUIRIR INMUNIDAD Y PROTECCIÓN DE POR VIDA.



Fiebre amarilla selvática.



Fiebre amarilla intermedia.



Fiebre amarilla urbana.
Puede generar grandes epidemias.



Los monos aulladores suelen morir al contraerla.
Si se ven en la zona monos muertos, informar al Centro de Salud más cercano.



Los síntomas iniciales son similares a los de la gripe: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos.



Produce “ictericia” (color amarillo en piel y ojos).

LA VACUNA ES EFECTIVA EN EL 99% DE LAS PERSONAS VACUNADAS. QUIENES VIVEN O VISITAN ZONAS DE RIESGO DEBEN VACUNARSE.

A INVESTIGAR SE HA DICHO...

Hay muchas variedades de mosquitos. Cada uno tiene sus características. Les proponemos que los investiguen. ¿Los conocían?



AEDES AEGYPTI



MOSQUITO COMÚN (CULEX)



CULISETA LONGIAREOLATA



ANOPHELES

¿Qué características tiene cada uno de ellos?

¿Cuáles transmiten enfermedades?



¿Cuáles de ellos están presentes en los lugares donde ustedes viven?

SOPA SIN MOSQUITOS

Encuentren las doce palabras escondidas.

H G V D M P L L W A E R E S U E F
L B Ó Q E H O O T R L O R J U N C
X Y M U R N I K I T D M Q K O Y E
E I I X A F G W D I C P R Y T F I
G F T I M V B U K C H E H Z X O M
I S O U G O H R E U X H Y Y A V I
X N S Y I Y H A D L M U G L Y X F
G R F H Y P I I S A D E E X Y Y Y
D H I L U L W V C C H S V V H I N
M Z E Z A Z E G I I Y O I W X G E
O O B X A M X O A O N S R A T N U
Y E R F P E A O Y N N A U S E A S
G F E K R P D C E E G A S E T G D
D O L O R E S E I S L L O U I C T
Q Y X G Y T I L S Ó A J I I N Q B
J T Q M U I U W L L N P X O I I Q
S A R P U L L I D O K J Y I S E W

VÓMITOS · INFLAMACIÓN · DOLORES · ROMPEHUESOS · ARTICULACIONES
GANGLIOS · SARPULLIDO · NÁUSEAS · AEDES · FIEBRE · VIRUS · DENGUE

PROTEGIDOS DE LA CABEZA A LOS PIES

Podemos cuidarnos de la picadura del mosquito **usando gorro o sombrero y ropa clara** que cubra nuestros brazos y piernas. Para estar protegidos, en especial temprano a la mañana o al final del día, **usemos un repelente que sea eficiente contra los mosquitos. Coloquemos mosquiteros** en ventanas y tules para proteger los lugares donde se encuentran los bebés y niños pequeños (cochecitos, cunas, camas).



ANTES DE USAR UN REPELENTE SIEMPRE LEAMOS LA ETIQUETA PARA ASEGURARNOS DE QUE ES UN PRODUCTO ADECUADO PARA NOSOTROS Y NUESTRA FAMILIA.



¿QUÉ ES LA "DEET"?

ES UN INGREDIENTE ACTIVO PRESENTE EN MUCHOS REPELENTE PERSONALES CONTRA INSECTOS DE APLICACIÓN DIRECTA SOBRE LA PIEL. PUEDE SER USADA POR ADULTOS Y NIÑOS SI SE SIGUEN LAS INDICACIONES DE SU ETIQUETA.

CUANDO VAMOS A ESTAR AL AIRE LIBRE O EN LUGARES CON MOSQUITOS POR UN PERÍODO DE TIEMPO LARGO, SE RECOMIENDA USAR PRODUCTOS CON MÁS CONCENTRACIÓN DE "DEET" (NO EN CASO DE NIÑOS).

¿CÓMO APLICAR EL REPELENTE PARA QUE NOS PROTEJA BIEN?

- ✓ Aplicarlo en áreas de piel expuesta, no debajo de la ropa.
- ✓ Para la cara, colocar el repelente en la mano y aplicarlo con cuidado.
- ✓ Nunca aplicar cerca de los ojos o la boca.
- ✓ Lejos de la piel irritada.
- ✓ Colocarlo sobre la ropa.
- ✓ Es importante renovar el repelente periódicamente.
- ✓ Leer atentamente la información en el envase de los productos.



ES IMPORTANTE
RENOVAR EL REPELENTE
PERIÓDICAMENTE. LEER
ATENTAMENTE LA INFORMACIÓN EN
EL ENVASE DE LOS PRODUCTOS.



EL REPELENTE DEBE ESTAR SIEMPRE
FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS
Y DEBE SER COLOCADO POR UN ADULTO.

PALABRA DE MOSQUITO

— — — —	C	—
— — — —	H	— — — —
— — — —	I	— — — —
— — — —	K	—
— — — —	U	— — — —
— — — —	N	— — — —
— — — —	G	— — — —
— — — —	U	— — — —
— — — —	N	— — — —
— — — —	Y	— — — —
— — — —	A	— — — —

1. Continente del que es originario el mosquito *Aedes aegypti*.
2. Nombre coloquial que recibe la enfermedad del dengue.
3. Medicamento que NO debe tomarse frente a los síntomas.
4. Una de las enfermedades que produce el mosquito.
5. Modo de transmisión de la enfermedad.
6. Tipo de tareas para evitar la cría del mosquito.
7. Alimento que necesita el mosquito hembra para poner huevos.
8. Uno de los síntomas que produce el dengue.
9. Uno de tantos recipientes que debe controlarse.
10. Segundo nombre del mosquito *Aedes...*
11. Parte del rostro donde no debe colocarse repelente.



Repasemos lo aprendido

MARQUEN CON ● LAS AFIRMACIONES VERDADERAS Y CON ✗ LAS FALSAS.

1 El virus del zika produce conjuntivitis.

2 El mosquito *Aedes aegypti* transmite el virus del dengue.

3 El virus del dengue se transmite de persona a persona.

4 Las bajas temperaturas matan al mosquito *Aedes aegypti*.

5 El virus del dengue sólo se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.

6 Las dolencias producidas por el virus de la chikungunya pueden dejar secuelas.

7 Los huevos del mosquito son resistentes a las bajas temperaturas.

8 El virus de la chikungunya no es igual al del zika.

9 Los mosquitos nacen con el virus del dengue.

10 Tomar vitamina B impide la picadura del mosquito.

11 Todos los mosquitos transmiten el virus del zika.

12 La fumigación termina con el dengue.

13 A través de un beso o un apretón de manos puede contagiarse el virus.

14 La fumigación no elimina a las larvas que se encuentran en los criaderos.

15 Los mosquitos no nacen con el virus, se infectan al picar a una persona enferma.

16 Al principio los síntomas del zika pueden confundirse con los del dengue.

17 En el zika la erupción cutánea aparece a partir de los 10 días.


18 El dengue y la chikungunya producen conjuntivitis.

1-V - 2-V - 3-F - 4-F - 5-V - 6-V - 7-V - 8-V - 9-F - 10-F - 11-F - 12-F - 13-F - 14-V - 15-V - 16-V - 17-F - 18-F

¿Y POR EL BARRIO CÓMO ANDAMOS?

Una vuelta por el barrio puede permitirnos observar cuáles son los posibles criaderos de mosquitos. Les proponemos que **recorran los alrededores de su casa, observen y completen esta planilla**. Lleven lápiz y anotador. Si pueden, registrenlo con una cámara fotográfica o un celular.

CRIADEROS	SÍ	NO	VACÍOS	CON AGUA	¿TIENEN DUEÑO?	¿CÓMO PODRÍAN ELIMINARSE?
BALDES						
NEUMÁTICOS						
LATAS						
BOTELLAS						
BIDONES						
TACHOS						
AUTOS ABANDONADOS						
ARTEFACTOS						
BEBEDEROS						
RECIPIENTES CON PLANTAS						
DESAGÜES						
CUNETAS						



¿CÓMO LES FUE EN LA RECORRIDA? ¿QUÉ CONCLUSIONES SACARON? ¿QUÉ PODRÁ HACERSE?

TRABAJEMOS JUNTOS PARA DECIRLE CHAU AL MOSQUITO

Si nos dedicamos un rato cada día a la higiene del exterior y del interior de la casa, y en especial vaciamos los recipientes con agua, **ayudamos a controlar que no se propague el mosquito.**

Además del cuidado domiciliario, **necesitamos que toda la comunidad asuma el compromiso** realizando tareas de prevención para controlar la reproducción del mosquito y evitar la transmisión de las enfermedades.



**NO DEJEMOS QUE EL MOSQUITO SE REPRODUZCA.
DIGÁMOSLE CHAU AL AEDES AEGYPTI.**

Realización y coordinación general:

EDUPAS - Asociación civil

Ilustraciones:

Verónica Fradkin

Diseño gráfico:

Alejandro Cácharo · Estudio Liebre de Marzo

Fuentes consultadas:

- *"Zika, dengue, chikungunya y enfermedades vectoriales". Actualización epidemiológica, recomendaciones para Obras Sociales y prestadores*; Boletín 1, año N°1, Superintendencia de Servicios de Salud; Presidencia de la Nación, Bs.As, 2016.
- *"Enfermedades infecciosas. Dengue. Diagnóstico de dengue. Guía para el equipo de salud N°2"*, 4° edición, Ministerio de Salud de la Nación; Presidencia de la Nación; Bs.As. 2015.
- *"Enfermedades infecciosas. Fiebre chikungunya. Guía para el equipo de salud N° 13"*; Ministerio de Salud de la Nación; Presidencia de la Nación; Bs.As. 2016.
- *OMS; TDR para la investigación sobre enfermedades de la pobreza; "Guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control"*; 2009.
- *Materiales de consulta de la Fundación Mundo Sano*. www.mundosano.org
- *"Be protected/Fique Protegido"*, Cartilla Off; Río de Janeiro 2016.

**CONFIÁ EN NUESTRA FAMILIA
PARA PROTEGER A LA TUYA DE LOS MOSQUITOS**

<https://www.facebook.com/chaumosquito>

